

Información sobre la influenza aviar para el público en general



Los cazadores pueden visitar la [Información del DHHS de Carolina del Norte para cazadores](#) para obtener recomendaciones específicas. Los propietarios de bandadas de aves de corral de traspaso pueden consultar la sección "[Proteja su ave](#)" del [Departamento de Agricultura y Servicios al Consumidor de Carolina del Norte \(NCDA&CS\)](#) para obtener recomendaciones específicas.

La influenza aviar, o "gripe aviar", es una enfermedad causada por el virus de la influenza A que generalmente se propaga entre aves domésticas y silvestres. La gripe aviar se transmite entre aves a través del contacto directo y puede infectar a otros animales en la naturaleza y en las granjas. En casos raros, los humanos pueden enfermarse después de estar en contacto con un animal infectado. Aunque los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) han determinado que el riesgo actual para el público en general es bajo, las siguientes recomendaciones pueden ayudar a protegerte de la gripe aviar.

Qué hacer para protegerse

- Las personas deben evitar el contacto directo con aves, aves de corral y otros animales silvestres enfermos o muertos, y observarlos siempre a la distancia.
- Si debes tener contacto cercano con aves vivas u otros animales que están infectados o potencialmente infectados con la gripe aviar, usa el equipo de protección personal (EPP) recomendado, que incluye mascarilla, protección para los ojos y guantes.
- Para deshacerse de un ave o un animal muerto, usa guantes desechables, usa una bolsa de plástico o usa una pala para recoger al animal y colocarlo en una bolsa de basura. Ata esta bolsa y colócala en una segunda bolsa de basura. Ata la segunda bolsa y luego colócala en la basura.



- Lávate las manos a menudo y meticulosamente con agua y jabón.
- Evita tocar superficies o materiales (por ejemplo, excrementos de animales o material de lecho) contaminados con saliva, mucosa o heces de aves salvajes o domésticos enfermos u otros animales.
- Los comederos y baños para pájaros deben limpiarse completamente con lejía de forma regular y no deben colocarse donde alienten a las aves silvestres a mezclarse con aves de corral o animales en rehabilitación.

- No toques ni consumas leche cruda ni productos lácteos crudos.
- Cocina completamente la carne de caza, las aves y los huevos; La temperatura interna debe alcanzar los 165°F.

RECUERDA:

Las aves ya pueden estar infectadas con la gripe aviar aunque no parecen enfermas.

Vigilar los síntomas

Es importante estar atento a los síntomas si has estado cerca de un ave enfermo o un animal salvaje. Los síntomas pueden incluir:

- Enrojecimiento de los ojos/Conjuntivitis
- Fiebre
- Tos
- Falta de aliento
- Dolor de garganta
- Flujo nasal
- Estornudos
- Diarrea
- Erupciones
- Fatiga
- Vómito
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza
- Náusea
- Convulsiones



¿Cómo puedo reportar aves enfermas o muertas?



Los informes de vida silvestre enferma o herida se pueden enviar a la línea de ayuda de la Comisión de Recursos de Vida Silvestre de Carolina del Norte, de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m. al 1-866-318-2401 o en cualquier momento por correo electrónico a HWI@ncwildlife.org.

Si se siente enfermo después del contacto con las aves

Comunícate con tu proveedor de atención médica o el departamento de salud local. Informa a tu proveedor sobre cualquier contacto reciente con animales. En caso de emergencia, llama al 911.