

Stroke & COVID-19

Stroke is the **4th leading cause of death** in North Carolina

People living with chronic conditions and those at higher risk for stroke are also at increased risk for severe COVID-19 illness.



- Stroke is a chronic condition caused by blockage to the blood supply to the brain, or a tear in a blood vessel in or around the brain, causing some brain tissue to die and no longer function.
- Symptoms of stroke are sudden numbness or weakness in the face, arm or leg, confusion, trouble speaking or difficulty understanding speech, trouble seeing, walking, dizziness, loss of balance or lack of coordination or sudden severe headache. For more information about stroke symptoms, check out this resource from the [American Heart Association](#).
- Living with stroke can lead to serious long-term disability.

To prevent and manage stroke, be sure to:

Talk to a health care provider about your risks, or visit ncmedicaidplans.gov/en to find a health care provider if you don't have one.

Take all prescribed medication and connect with community resources if you are having trouble paying. Visit [NCDHHS.gov/LHD](https://ncdhhs.gov/LHD), nccare360.org/resources or call 211 for transportation support. If you are uninsured, medassist.org may be able to help.

Visit [Take Care of Yourself for tips](#) on exercising, eating healthy, and other healthy habits.

Stay up to date on all routine screenings and vaccinations including for flu and COVID-19. Visit [MySpot.nc.gov](https://myspot.nc.gov) to find out more to find a vaccine location or to learn more.

Risk factors for stroke include:

Drinking too much alcohol

Obesity

Physical inactivity

Previous stroke

Sleeping problems

Smoking

Unhealthy eating

Other risk factors include age, gender, genetics and family history

To learn more, visit: StartWithYourHeart.com



El derrame cerebral y el COVID-19

En Carolina del Norte, el derrame cerebral es **la cuarta causa principal de muerte.**

Las personas que viven con condiciones crónicas y aquellas con mayor riesgo de un derrame cerebral también tienen un mayor riesgo de una enfermedad grave a causa del COVID-19.



- Un derrame cerebral es una condición crónica que ocurre cuando se bloquea el flujo de sangre al cerebro, o cuando un vaso sanguíneo se rompe en o alrededor del cerebro. Esto hace que parte del tejido cerebral deje de funcionar y muera.
- Síntomas de un derrame cerebral incluyen entumecimiento o debilidad repentina en la cara, brazo o pierna; confusión; dificultad para hablar o para entender lo que la gente dice; dificultad para ver y caminar; mareos; pérdida del equilibrio o falta de coordinación; o dolor de cabeza repentino e intenso. Para más información sobre los síntomas de un derrame cerebral, consulta este recurso de la [Asociación Americana del Corazón](#).
- Vivir con un derrame cerebral puede causar una discapacidad grave a largo plazo.

Para prevenir y controlar un derrame cerebral:

Habla con un proveedor de atención médica sobre tus riesgos o visita [ncmedicaidplans.gov/es](https://www.ncmedicaidplans.gov/es) para encontrar un proveedor de atención médica si no tienes uno.

Toma todos los medicamentos recetados y busca recursos comunitarios si tienes problemas para pagar por la atención médica. Visita [NCDHHS.gov/LHD](https://www.ncdhhs.gov/LHD), [nccare360.org/resources](https://www.nccare360.org/resources) o llama al 211 para encontrar ayuda con el transporte. Si no tienes seguro médico, [medassist.org](https://www.medassist.org) tal vez pueda ayudarte.

Lee el folleto [Cuide su salud para obtener consejos](#) sobre actividad física, alimentación saludable y otros hábitos saludables.

Mantente al día con todas las pruebas de detección y vacunas de rutina, incluso contra la gripe (influenza) y el COVID-19. Visita [Vacunate.nc.gov](https://www.vacunate.nc.gov) para más información o para encontrar un centro de vacunación.

Para aprender más, visita:
stroke.org/es/about-stroke/stroke-symptoms

Los factores que pueden llevar al riesgo de un derrame cerebral incluyen:

Tomar alcohol en exceso

Obesidad

Inactividad física

Un derrame cerebral previo

Problemas para dormir

Fumar

Alimentación poco saludable

Otros factores de riesgo incluyen: edad, género, genética y antecedentes familiares

